跖骨干骨折

疾病概述

跖骨由五个长骨构成。跖骨骨折多由直接暴力所致。临床常见，有跖骨干骨折，第5跖骨基底骨折，跖骨颈骨折和疲劳骨折。

发病机制

多因外力撞击或挤压所致，多见，常多跟跖骨同时发生。

临床表现

受伤后足部疼痛，肿胀、皮下淤斑，足部短缩畸形，不能行走，检查可发现骨折部局限性压痛，有纵向扣击痛。

治疗

一般移位勿需手术，严重错位，尤其是影响足弓者则需切开复位，而后视骨折线形态选用钢丝、克氏针或螺丝钉固定之。

诊断依据

跖骨干骨折因暴力作用的大小、方向不同，可出现横形、斜形、粉碎性骨折，2-4的单一跖骨干骨折常少有明显移位。

鉴别诊断

跖骨骨折的诊断一般均较容易，其外伤史多较明确，且该骨骼表浅，易于检查，加之X线片显示一般较清晰；但跖骨基底部裂缝骨折，可因X线投照角度不当而难以辨认，此时应以临床诊断为主。

视骨折的部位不同一般需要与跖骨头骨折、跖骨颈骨折、跖骨基底部骨折、跖骨行军骨折相鉴别。

辅助检查

可借助询问病情、全面检查及X线检查。